

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 29 июня 2022 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшеничная	150/200	168/210
	Какао с молоком	150/180	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
10:00	компот	200	89
обед			
	Томаты в с/с	40/60	3,8/4,2
	Суп с макаронными изделиями	150/200	112/179
	Гороховое пюре	120/150	241/285
	Биточек мясной	60/70	80/100
	Напиток из варенья	150/200	99/118
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
полдник			
	Сок	150/180	65/83
	Бисквит	40/60	96/134
ужин			
	Ленивые голубцы	180/200	189/210
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого			1508/1876